



# BANANEN-COCKTAIL

## Zutaten

- ½ Banane püriert (40 g)
- 80 ml Vollmilch
- 3 ML = 50 g Moltein PLUS Vanille



## Zubereitung

Alle Zutaten im Mixer vermengen.



## Nährwerte

Energie: 342 kcal  
Protein: 24 g  
Fett: 11 g  
Kohlenhydrate: 33 g

