



BEERENTRAUM

Zutaten

- 60 ml Vollmilch
- 30 ml Wasser
- 3 ML = 50 g Moltein PLUS
Heidelbeere

Optional: Anstelle von Wasser,
30 ml Erdbeersaft verwenden.

Zubereitung

Alle Zutaten mit dem Stabmixer
oder im Shaker vermengen.

Optional: Die Flüssigkeitsmenge
kann je nach gewünschter
Konsistenz variiert werden.

Dekorieren mit frischen
Erdbeeren oder Himbeeren und
Minze.

Nährwerte

Energie: 291 kcal
Protein: 23 g
Fett: 10 g
Kohlenhydrate: 24 g

