



CHAI LATTE

Zutaten

- 60 ml Milch
- 40 ml Schwarztee oder Chai
- Honig nach Geschmack (ca. 1 TL)
- 2 ML = 34 g Moltein PLUS Neutral

Dekoration: 2 EL Rahm und Zimt oder Kakaopulver



Zubereitung

Chai zubereiten und 5 Minuten ziehen lassen, kurz abkühlen. Moltein mit Milch vermengen und den Tee dazugeben.



Nährwerte

Energie: 223 kcal
Protein: 16 g
Fett: 8 g
Kohlenhydrate: 21 g

