



ENERGIE-COUCPE- ROMANOFF

Zutaten

- 50 g Vanilleglace
- 50 g Beerenmix-TK
- 2 ML = 34 g Moltein PLUS Neutral

Ergibt
1 Portion



Zubereitung

Beeren aufkochen, abkühlen lassen und mit dem Moltein mischen. Vanilleglace in Schälchen anrichten und mit der Beerenmischung übergießen, mit Minze dekorieren.

Optional: Schlagrahm auf dem Eisbecher verteilen oder den Coupe Romanoff pürieren, um ein Frappé zu erhalten.



Nährwerte

Energie: 276 kcal
Protein: 17 g
Fett: 11 g
Kohlenhydrate: 27 g

