

SNACK



MOLTEIN
PLUS

FRISCHKÄSE- AUFSTRICH MIT KRÄUTERN

Zutaten

- 2 EL Frischkäse
- Salz nach Belieben, Pfeffer, Schnittlauch, Zwiebeln rot
- 1 ML = 17 g Moltein PLUS Neutral

Ergibt
1 Portion



Zubereitung

Zutaten vermischen und auf Toast / Zwieback streichen. Die Aufstriche eignen sich auch als Butterersatz in Sandwiches oder als Sauce in Burgern.



Nährwerte

Energie: 183 kcal
Protein: 10 g
Fett: 12 g
Kohlenhydrate: 8 g

