



ALL-TIME-FAVORIT DES KÜCHENCHEFS

JOGIDRINK

Zutaten

- 30 g Nature Joghurt
- 90 ml Vollmilch
- 3 ML = 50 g Moltein PLUS Cappuccino oder Aroma nach Präferenz



Zubereitung

Alle Zutaten mit dem Stabmixer oder im Shaker vermengen. Je nach gewünschter Konsistenz kann die Milchmenge variiert oder durch Wasser ersetzt werden.



Nährwerte

Energie: 332 kcal
Protein: 25 g
Fett 13 g
Kohlenhydrate: 27 g

