

MAHLZEIT



MOLTEIN
PLUS

GROSSMUTTERS „ÖPFU- RÖSTI“ MIT VANILLECRÈME

Zutaten

- 50 g Apfelmus
- 50 g Tessiner Brot
- Zimt nach Geschmack
- Instant Vanillesauce: 1 Pack zubereitet nach Packungsangabe
- 1 ML = 17g Moltein PLUS Vanille

Ergibt
1 Portion

Zubereitung

Brot in Bratpfanne anrösten und auf Teller anrichten. Apfelmus auf dem gerösteten Brot verteilen. Vanillecrème mit Moltein mischen und über dem Gericht verteilen.

Nährwerte

Energie: 433 kcal
Protein: 16 g
Fett: 11 g
Kohlenhydrate: 66 g

