

SNACK



MOLTEIN  
PLUS

# BELEGTES SCHINKEN- BRÖTCHEN MIT PROTEINSENF

## Zutaten

- 2 TL Senf
- Schinken, Fleischkäse oder Salami
- Schnittlauch, Salz und Pfeffer
- 1 Stück Toast
- 1 ML = 17 g Moltein PLUS Neutral

## Zubereitung

Toast im Toaster oder Pfanne anrösten. Senf mit Moltein vermischen und auf das warme Toast geben. Mit Aufschnitt belegen und nach Geschmack Schnittlauch, Salz und Pfeffer hinzugeben.

## Nährwerte *(Berechnet mit 40 g Rohschinken als Belag)*

Energie: 189 kcal  
Protein: 19 g  
Fett: 9 g  
Kohlenhydrate: 8 g

