

GETRÄNK



MOLTEIN®
PRO

APRIKOSE-MANGO LASSI

Zutaten

- 2 ML = 34 g Moltein PRO Vanille
- 60 g Joghurt
- 30 ml Wasser
- 30 g Aprikose-Mango Püree

Ergibt ca.
150 ml



Zubereitung

Alle Zutaten vermengen.
Joghurt kann auch durch Quark
oder Kefir ersetzt werden.



Nährwerte

Energie: 200 kcal
Protein: 23 g
Fett: 7 g
Kohlenhydrate: 9 g

