

GETRÄNK



MOLTEIN®

PRO

HIMMLISCHER BEERENSHAKE

Zutaten

- 25 g gemischte Beeren püriert
- 2 ML = 34 g Moltein PRO Neutral
- 60 ml Vollmilch

Ergibt ca.
125 ml



Zubereitung

Zutaten im Mixer oder Shaker vermengen, Eis hinzugeben und in Tasse füllen.

Tipp: Je nach Geschmackspräferenz kann auch Buttermilch oder Mandelmilch verwendet werden.



Nährwerte

Energie: 200 kcal
Protein: 23 g
Fett: 7 g
Kohlenhydrate: 9 g

