



ALL TIME FAVORITE DES KÜCHENCHEFS

JOGIDRINK

Zutaten

- 2 ML = 34 g Moltein PRO Neutral
- 60 ml Vollmilch
- 30 g Joghurt Nature

Ergibt ca.
125 ml



Zubereitung

Zutaten im Shaker oder mit Schwingbesen vermischen. Mit Minze und Strohalm dekorieren, in hohes Glas füllen. Die Menge der Milch kann je nach Geschmack angepasst werden.

Optional: Fruchtojoghurt verwenden, schmeckt mit jedem Aroma Moltein PRO sehr lecker.



Nährwerte

Energie: 220 kcal
Protein: 24 g
Fett: 9 g
Kohlenhydrate: 9 g

