

SNACK



MOLTEIN[®]
PRO

KAFFEE QUARKCRÈME

Zutaten

- 1 ML = 17 g Moltein PRO Cappuccino
- 40 g Halbfettquark
- 20 g geschlagener Rahm
- 1 EL Milch



Zubereitung

Moltein und Quark mischen, Rahm unterheben und Milch hinzufügen. Die Creme kann auch mit anderen Aromen zubereitet werden.



Nährwerte

Energie: 190 kcal
Protein: 15 g
Fett: 12 g
Kohlenhydrate: 6 g

