OMANDA
MEDICAL NUTRITION

	Trinknahrungen							Protein-Support	Konsistenzadaptiert			Ein-dickungs-pulver	Rehydra-tions-lösung	Nahrungs-faser	Wund-heilung
	MOLTEIN PLUS	MOLTEIN PRO	MOLTEIN COMPLETE drink	MOLTEIN COMPLETE drink VEGAN	MOLTEIN ALPHA vegan	MOLTEIN JUICY	MOLTEIN JUICY HIGH PROTEIN	MOLTEIN PURE	MOLTEIN FINO	MOLTEIN FINO	MOLTEIN FINO	AVASAN Instant Thickener	isomix	DIGESAN FIBRE	MOLTEIN WOUNDMIX
	Molteln PLUS	Molteln PRO	Molteln COMPLETE Drink	Molteln COMPLETE Drinkvegan	Molteln ALPHA vegan	Molteln JUICY	Molteln JUICY High Protein	Molteln PURE	Molteln FINO Pudding	Molteln FINO Purée	Molteln FINO Mousse glacée *Vanille	AVASAN Instant Thickener	ISOMIX	DIGESAN Fibre	Molteln WOUNDMIX
Portionsgrösse (g oder ml) Trinkvolumen	55 g 120 ml	35 g 100 ml	200 ml	200 ml	67g 200 ml	200 ml	200 ml	25 g 90 ml	45 g 100 ml	40 g 170 ml	70 g 100 ml	1.2 g	15.3 g 500 ml	5 g	24 g 200 ml
Energie (kcal/Portion)	250	150	400	400	300	300	300	90	193	174	220*	4	51	10	87
Energiedichte (kcal/ml)	2.1	1.5	2.0	2.0	1.5	1.5	1.5	1.0	2.0	1.0	2.2*	k.A.	k.A.	k.A.	0.4
Protein (g/Portion)	21	21	20	20	25	10	16	21	22	11	6.5*	0.0	0.0	k.A.	15
Proteindichte (% Energie)	34	56	20	20	33	13	21	93	46	26	12*	k.A.	k.A.	k.A.	69
Kohlenhydrate (g/Portion)	21	5.1	45	45	23	65	59	0.7	15	18	11*	0.8	12	0.3	3.3
Fett (g/Portion)	8.5	5.2	16	16	11	0.0	0.0	0.2	5.3	6.1	17*	0.0	0.0	0.0	0.0
Nahrungsfasern (g/Portion)	0.3	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0	4.4	0.0
Laktosegehalt (g/Portion)	0.5	0.4	1.1	1.1	0	1.1	<0.1	0.2	7.1	2.5	k.A.	0	0	0	0
L-Leucin (g/Portion)	5.0	5.0	1.82	1.82	2.6	1.1	k.A.	5.0	k.A.	k.A.	0.6	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.
Phosphor (mg/Portion)	88.6	81.9	320	320	215	230	60	45.2	153	124	119	k.A.	k.A.	k.A.	106
Kalium (mg/Portion)	259	269	440	440	499	12.0	38	104	319	360	95.2	9.47	0	<25	k.A.
Natrium (mg/Portion)	94	82	170	170	467	12.0	24	44	81	204	21	18.4	90 mmol/l	<10	k.A.

Produktinformationen

Darreichungsform	Pulver	Pulver	Flüssig-keit	Flüssig-keit	Pulver	Flüssig-keit	Flüssig-keit	Pulver	Pulver	Pulver	Mousse glacée	Pulver	Pulver	Pulver	Pulver
Kassenpflichtig	●	●	●	●	●	●	●	-	●	●	●	●	●	-	●
Hochkalorisch (≥ 1.5kcal/ml)	●	●	●	●	●	●	●	-	●	-	●	-	-	-	-
Proteinreich (≥ 20% Energie)	●	●	●	●	●	-	●	●	●	●	-	-	-	-	●
Angereichert mit Leucin	●	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
Mit MCT-Fett	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vitamine und Mineralstoffe vollbilanziert	●	●	●	●	●	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-
IDDSI- Stufe	0–1	0	1	1	0–1	0	0	0	4	4	4	k.A.	0	0	0

OMANDA
MEDICAL NUTRITION

	MOLTEIN PLUS	MOLTEIN PRO	MOLTEIN COMPLETE drink	MOLTEIN COMPLETE drink VEGAN	MOLTEIN ALPHA vegan	MOLTEIN JUICY	MOLTEIN JUICY HIGH PROTEIN	MOLTEIN PURE	MOLTEIN FINO	MOLTEIN FINO	MOLTEIN FINO	AVASAN Instant Thickener	isomix	DIGESAN FIBRE	MOLTEIN WOUNDMIX
Allergene															
Milch	●	●	●	-	-	●	●	●	●	●	●	-	-	-	-
Nüsse	●	●	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-
Soja	●	●	-	●	-	-	-	●	●	●	●	-	-	-	-
Fisch	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gluten	●	●	-	-	-	-	-	●	●	●	-	-	-	-	-
Krebstiere	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Eier	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Erdnüsse	●	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
Senf	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellerie	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sesam	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Schwefeldioxid	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sulfite	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lupinen	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Geeignet bei:															
Dysphagie	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	●	●	-	-	-
Laktoseintoleranz (<1g/100ml)	●	●	●	●	●	●	●	●	-	-	-	●	●	●	●
Glutenunverträglichkeit	●	●	●	●	●	●	●	●	-	-	●	●	●	●	●
Fruktosemalabsorption (Keine Fruktose & Saccharose & Zuckeralkohole)	●	●	●	-	●	-	-		-	●	-	●	●	●	-
Hereditäre Fruktoseintoleranz (Keine Fruktose & Saccharose & Zuckeralkohole)	●	●	●	-	●	-	-	●		●	-	●	●	●	-
Histaminintoleranz	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	● *ausgenommen Schokolade	●	●	●	●
Weitere Merkmale															
Laktosefrei (<0.1g pro 100g)	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	●	●	●
Laktosearm (<2g pro 100g)	●	●	●	●	●	●	●	●	-	-	-	●	●	●	●
Fruktosefrei (<0.1g pro 100g)	●	●	●	-	●	-	-	●	-	●	-	●	●	●	-
Glutenfrei (2 mg pro 100g)	-	-	●	●	●	●	●	-	-	-	●	●	●	●	●
Fettfrei (0.5 g pro 100g)	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	●	●	●	●
Ernährungsform															
Halal	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Koscher	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vegetarisch	●	●	●	●	●	●	●	●	-	●	●	●	●	●	●
Vegan	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	●	●	-

FODMAP:

FODMAP: wir geben keine allgemeinen Empfehlungen zu FODMAP ab. Grundsätzlich sind die Omanda Produkte FODMAP arm. Einzelne Produkte weisen einen etwas höheren Laktosegehalt auf (Purée, Pudding, Glacée), welche bei FODMAP bei Einschränkungen von Laktose limitierend sein können. Wir empfehlen, mit Patientinnen und Patienten individuell anzuschauen, welche Zucker eingeschränkt werden sollen. FODMAP-arme Ernährung sollte immer in Begleitung einer ERB und mit Hilfe eines Essprotokoll durchgeführt werden. Das Ziel ist das Erheben der individuellen Verträglichkeit zur Langzeiternährung.

Update S3-Leitlinie Reizdarmsyndrom: Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie des Reizdarmsyndroms der Deutschen Gesellschaft für Gastroenterologie, Verdauungs- und Stoffwechselkrankheiten (DGVS) und der Deutschen Gesellschaft für Neurogastroenterologie und Motilität (DGNM)

Empfehlung 5-1: Es können keine einheitlichen Ernährungsempfehlungen für alle Patienten mit einem Reizdarmsyndrom gegeben werden. Es gibt aber zahlreiche individuelle Ernährungsempfehlungen, die sich an den jeweiligen Symptomen orientieren. [Empfehlungsgrad 0, starker Konsens]

Empfehlung 5-2: S3-LL RDS-Update / Layer, Andresen et al, 82 Längerfristige ***Eliminationsdiäten sollten nur bei gesichertem Nachweis individueller Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten*** (vgl. Empfehlungen 3-12 bis 3-16) und unter ernährungsmedizinischer / ernährungstherapeutischer Beratung und Kontrolle versucht werden2. [Empfehlungsgrad B, starker Konsens]

Empfehlung 5-3: ***Weitreichende Karenzempfehlungen ohne einen Nachweis klinischer Wirksamkeit sollten vermieden werden.*** [Empfehlungsgrad B, starker Konsens]

Empfehlung 5-4: Mangelernährung soll vermieden bzw. behandelt werden. [Empfehlungsgrad A, starker Konsens]

Empfehlung 5-5: Es können keine ernährungsbezogenen Empfehlungen zur Prävention des Reizdarmsyndroms gegeben werden. [Empfehlungsgrad 0, starker Konsens]

Empfehlung 5-6: Bei Erwachsenen mit Reizdarmsyndrom und überwiegend obstipativen Beschwerden sollten Ballaststoffe zur Behandlung eingesetzt werden. Dabei sollten lösliche Ballaststoffe bevorzugt verwendet werden. [Empfehlungsgrad B, starker Konsens]

Laktose- und Leucingehalt

Der Laktosegehalt der Produkte wird in der Regel aus den Herstellungsangaben übernommen. Wird er während der Herstellung nicht gemessen, wird er anhand des Durchschnitts von drei Laktoseanalysen bestimmt. Dasselbe Vorgehen gilt auch für den Leucingehalt.