Vorteile von Digesan® Fibre:

- 100 % lösliche Nahrungsfasern
- Vegan, glutenfrei
- Geschmacksneutral
- Kein Gewöhnungseffekt (Langfristiger Einsatz)
- Ohne zugesetzter Zucker
- Einfach anwendbar
- In der Schweiz hergestellt

Digesan® Fibre eignet sich für Erwachsene und Kinder ab drei Jahren. Digesan® Fibre ist auch für Schwangere, Stillende und Senioren geeignet.
Der Einsatz von Digesan® Fibre empfiehlt sich bei:

- Reizdarmsyndrom
- Verstopfung (Obstipation)
- Durchfall (Diarrhoe)
- Blähbauch und Blähungen

032025



Digesan® Fibre ist in der Dose à 250 g oder Sachets à 5 g erhältlich.

Pharmacodes:
Digesan® Fibre Dose: 1184279
Digesan® Fibre Kartonbox à 16 Sachets: 7790118

Quellenverzeichnis

Weitere Informationen zu Digesan® Fibre und Quellenverzeichnis finden Sie auf unserer Webseite unter:
www.digesan.ch oder **www.omanda.ch**

Schweiz:
Omanda AG
Güterstrasse 5
CH-3072 Ostermundigen
info@omanda.ch
www.omanda.ch

EU:
Omanda Europe GmbH
Güterstrasse 26
DE-79618 Rheinfelden
info@omanda.de
www.omanda.de

OMANDA
MEDICAL NUTRITION

Hergestellt in der Schweiz

DIGESAN® FIBRE



BEI DARMBESCHWERDEN UND REIZDARM

digesan.ch

Digesan® Fibre

Digesan® Fibre reguliert die Darmtätigkeit auf natürliche Weise und besteht ausschliesslich aus löslichen Nahrungsfasern der Guar-Bohne (teilhydrolisiertes Guarkernmehl oder PHGG). Das pulverförmige Nahrungsfaserkonzentrat ist vegan und frei von Gluten, Purin, Fructose und Fett.

Die löslichen Fasern fördern die Vermehrung von erwünschten Bakterien wie Laktobazillen oder Bifidobakterien und optimieren das Gleichgewicht im Darm.[1]

Digesan® Fibre aktiviert die Darmflora, hilft die Darmschleimhaut wiederaufzubauen und unterstützt eine ausgeglichene Verdauung.[2]

Verstopfung
Teilhydrolisiertes Guarkernmehl (PHGG) beschleunigt den Transit durch den Dickdarm bei chronischer Verstopfung, lindert viele der Symptome wie die Stuhlfrequenz und Bauchschmerzen und führt zu einer Reduktion von Abführmitteln und Einläufen.[1,7-8]

Durch die Einnahme von PHGG wird der Stuhl weicher und der Stuhlausstoss angenehmer.[9]

Durchfall
PHGG vermindert die Stuhlfrequenz, die Durchfalldauer und verbessert die Stuhlkonsistenz.[1,3-6]

Reizdarmsyndrom (IBS)
PHGG führt bei Patienten mit Reizdarmsyndrom zu einer Linderung der Symptome wie Blähungen, Gasbildung und Verstopfung.

PHGG ist gut verträglich.[10-14]

Dosierung	Erwachsene und Jugendliche ab 11 Jahren			Kinder von 3–10 Jahren		Um Abführmittel zu reduzieren oder abzusetzen
ML = Messlöffel = 1 Sachet = 5 g	Max. empfohlene Tagesdosis: 5 ML oder 5 Sachets			Max. empfohlene Tagesdosis 3 ML oder 3 Sachets		
Dosierung schrittweise steigern, bis das natürliche Gleichgewicht erreicht ist.	**Morgen**	**Mittag**	**Abend**	**Morgen**	**Abend**	
1.–3. Tag	1 ML			½ ML		Wie gewohnt weiterverwenden
4.–6. Tag	1 ML		1 Ml	½ ML	½ ML	Reduzierung auf die Hälfte der bisherigen Dossierung
Bei Verstopfung ab dem 7. Tag*	1 ML	1 ML	1 ML	1 ML	1 ML	Abführmittel absetzen, fortfahren mit Digesan® Fibre
Bei Durchfall ab dem 7. Tag**	1 ML	1 ML	1 ML	1 ML	1 ML	
Ab dem 10. Tag*	Falls erforderlich: 4 ML oder 4 Sachets pro Tag und Steigerung bis auf max. Tagesdosis von 5 ML bzw. 5 Sachets					
Wenn die Symptome abklingen, Dosierung schrittweise reduzieren, bis das natürliche Gleichgewicht erreicht ist.						

Anwendung von Digesan® Fibre

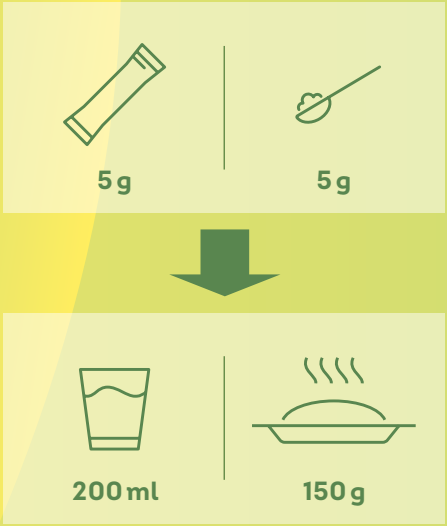
Digesan® Fibre eignet sich für weiche oder flüssige Nahrung und wird in warme oder kalte Speisen (z. B. Suppen, Saucen, Apfelmus, Joghurt, Fruchtsaft, Smoothie) eingerührt.

Es ist geschmacksneutral und quillt nicht auf.

Für Digesan® Fibre sind keine Nebenwirkungen bekannt. Es kann zu jeder Tageszeit eingenommen werden. Eine zu rasche Dosiserhöhung kann Blähungen zur Folge haben. Tritt dies ein, sollte die tägliche Dosis reduziert werden. Die Erhöhung der Tagesmenge sollte dann langsam über mehrere Tage oder Wochen erfolgen.

So leicht gehts

Zubereitung
1 Sachet (5 g Digesan® Fibre) für 200 ml Flüssigkeit oder 150 g zubereitete Speisen.



* Falls notwendig, schrittweise Erhöhung auf max. empfohlene Tagesdosis über den Tag verteilt. Sobald sich Stuhlentleerung sowie Stuhlkonsistenz normalisiert haben, aktuelle Anzahl Messlöffel/Sachets beibehalten und bei Bedarf über mehrere Tage, Wochen oder Monate mit Digesan® Fibre weiterfahren.

** Akuter Durchfall: 20 g Digesan® Fibre (≤ 4 Messlöffel bzw. 4 Sachets) in 1 Liter gezuckerten Tee, isotonisches Getränk oder einer Rehydrationslösung (erhältlich in der Apotheke) auflösen. Einnahme: Über den Tag verteilt trinken und auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten.