Les avantages de Digesan® Fibre :

- Fibres 100% hydrosolubles
- Végan, sans gluten
- Neutre en goût
- Aucun effet d'accoutumance, usage à long terme possible
- Sans sucres ajoutés
- Facile à utiliser
- Produit en Suisse

Digesan® Fibre convient aux adultes ainsi qu'aux enfants à partir de 3 ans.
Digesan® Fibre peut également être utilisé par les femmes enceintes et allaitantes ainsi que les personnes âgées. L'usage est recommandé en cas de :

- Syndrome de l'intestin irritable
- Constipation
- Diarrhée
- Ballonnements et flatulences

092023



Digesan® Fibre est disponible en boîte ou sous forme de sachets à 5 g

Pharmacodes :
Digesan® Fibre boîte : 1184279
Digesan® Fibre carton de 16 sachets : 7790118

Sources

Vous trouverez plus d'informations au sujet de Digesan® Fibre ainsi qu'une liste de publications sur notre site :
www.digesan.ch ou **www.omanda.ch**

Suisse :

Omanda AG
Güterstrasse 5
CH-3072 Ostermundigen

info@omanda.ch
www.omanda.ch

UE :

Omanda Europe GmbH
Güterstrasse 26
DE-79618 Rheinfelden

info@omanda.de
www.omanda.de

OMANDA
MEDICAL NUTRITION

Fabriqué en Suisse

DIGESAN® FIBRE



POUR LES PROBLÈMES INTESTINAUX ET LE SYNDROME DU CÔLON IRRITABLE

digesan.ch

Digesan® Fibre

Digesan® Fibre soutient l'activité intestinale de manière naturelle et se compose de fibres alimentaires solubles issues du haricot de guar (gomme de guar partiellement hydrolysée ou PHGG). Ce concentré de fibres alimentaires sous forme de poudre est végan et ne contient pas de gluten, purines, fructose ni de graisses.

Les fibres hydrosolubles favorisent la croissance de bonnes bactéries intestinales telles que les lactobacilles ou bifidobactéries et optimisent l'équilibre de la flore intestinale.[1]

Digesan® Fibre permet de restaurer l'équilibre de la flore intestinale, contribue à la cicatrisation des muqueuses intestinales et améliore ainsi la santé digestive.[2]

Constipation
La gomme de guar partiellement hydrolysée (PHGG) accélère le transit à travers le côlon en cas de constipation chronique, apaise de nombreux symptômes, tels qu'une fréquence de selles faible ou des douleurs abdominales et permet de réduire l'usage de laxatifs ou de lavements.[1,7-8]

Grâce à l'usage de la PHGG, la consistance des selles est améliorée et leur évacuation devient plus agréable.[9]

Diarrhée
La PHGG réduit la fréquence des selles, la durée des diarrhées et améliore la consistance des selles en cas de diarrhées.[1,3-6]

Syndrome de l'intestin irritable
L'usage de la PHGG réduit les ballonnements, flatulences et constipation chez les patients et patientes touché(e)s par le syndrome du côlon irritable.

La PHGG est bien tolérée.[10-14]

Dosage	Adultes et adolescents à partir de 11 ans			Enfants de 3-10 ans		Pour réduire ou arrêter l'usage de laxatifs
M = mesurette = sachet = 5 g	Dose journalière maximale recommandée : 5 M ou 5 sachets			Dose journalière maximale recommandée : 3 M ou 3 sachets		
Augmenter doucement le dosage jusqu'à ce que l'équilibre soit atteint	**Matin**	**Midi**	**Soir**	**Matin**	**Soir**	
1er au 3ème jour	1 M			½ M		Continuer au dosage habituel
4ème au 6ème jour	1 M		1 M	½ M	½ M	Réduire de moitié le dosage habituel
En cas de constipation, dès le 7ème jour*	1 M	1 M	1 M	1 M	1 M	Arrêter le laxatif et poursuivre avec Digesan® Fibre uniquement
En cas de diarrhée, dès le 7ème jour**	1 M	1 M	1 M	1 M	1 M	
Dès le 10ème jour*	Si nécessaire, 4 mesurettes ou 4 sachets par jour suivi d'une augmentation jusqu'à la dose journalière maximale recommandée : 5 mesurettes ou 5 sachets					
Lorsque les symptômes s'atténuent, réduire progressivement le dosage jusqu'à ce que l'équilibre naturel se soit redressé.						

Comment utiliser Digesan® Fibre ?

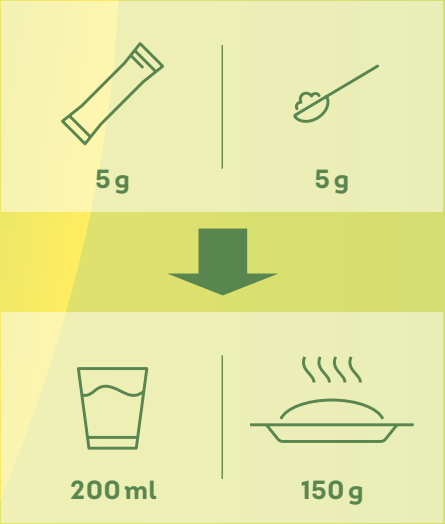
Digesan® Fibre peut être incorporé dans des aliments liquides ou semi-solides chauds ou froids (soupes, sauces, compote de pommes, yaourts, jus de fruits ou smoothies). Digesan® Fibre a un goût neutre et ne gonfle pas dans l'eau.

Il n'existe pas d'effets secondaires connus pour Digesan® Fibre.

Il peut être utilisé à tout moment de la journée. Un dosage trop élevé peut provoquer des ballonnements. Dans ce cas, il est recommandé de réduire le dosage journalier, puis de l'augmenter de manière progressive sur plusieurs jours ou semaines.

Une préparation simple

Préparation
1 sachet (5 g Digesan® Fibre) pour 200 ml de liquide ou 150 g d'un aliment prêt à être consommé.



* Si nécessaire, augmentez progressivement jusqu'à la dose journalière recommandée tout au long de la journée. Dès que la consistance des selles se normalise, maintenir le dosage atteint durant plusieurs jours, semaines ou mois.

** Diarrhée sévère : 20 g Digesan® Fibre (≤ 4 mesurettes soit 4 sachets) dissous dans 1 litre de thé sucré, boisson isotonique ou solution de réhydratation (disponible en pharmacie). Répartir la consommation sur une journée et assurer un apport suffisant en liquides.