Vantaggi di Digesan® Fibre:

- 100 % fibre alimentari solubili
- Vegan, senza glutine
- Gusto neutro
- Nessun effetto di assuefazione (impiego a lungo termine)
- Senza zuccheri aggiunti
- Facile da utilizzare
- Prodotto in Svizzera

Digesan® Fibre è indicato per gli adulti e i bambini dai tre anni di età. Digesan® Fibre è adatto anche durante la gravidanza e l'allattamento e per le persone anziane. L'uso di Digesan® Fibre è raccomandato in caso di:

- Sindrome dell'intestino irritabile
- Stipsi (costipazione)
- Diarrea
- Distensione addominale e flatulenza

022024



Digesan® Fibre è disponibile in lattine da 250 g o bustine da 5 g.

Pharmacode:
Digesan® Fibre lattina: 1184279
Digesan® Fibre scatola da 16 bustine: 7790118

Indice delle fonti

Per maggiori informazioni su Digesan® Fibre e per l'indice delle fonti, visitare il sito web: **www.digesan.ch** o **www.omanda.ch**

Svizzera:
Omanda AG
Güterstrasse 5
CH-3072 Ostermundigen
info@omanda.ch
www.omanda.ch

UE:
Omanda Europe GmbH
Güterstrasse 26
DE-79618 Rheinfelden
info@omanda.de
www.omanda.de

OMANDA
MEDICAL NUTRITION

Prodotto in Svizzera

DIGESAN® FIBRE



IN CASO DI DISTURBI INTESTINALI E INTESTINO IRRITABILE

digesan.ch

Digesan® Fibre

Digesan® Fibre regola l'attività intestinale in modo naturale ed è composto esclusivamente da fibre alimentari solubili di guar (gomma di guar parzialmente idrolizzata o PHGG). Il concentrato di fibre alimentari in polvere è vegan e non contiene glutine, purina, fruttosio né grassi.

Le fibre solubili favoriscono la proliferazione di batteri utili, come lattobacilli o bifidobatteri, ottimizzando l'equilibrio intestinale.[1]

Digesan® Fibre attiva la flora batterica, aiuta a ripristinare la mucosa intestinale e favorisce una digestione equilibrata.[2]

Stipsi
La gomma di guar parzialmente idrolizzata (PHGG) accelera il transito nell'intestino crasso in caso di stipsi cronica, alleviando molti dei sintomi quali frequenti evacuazioni dolore addominale e riducendo il ricorso a lassativi ed enteroclismi.[1,7–8]

L'assunzione di PHGG ammorbidisce le feci, rendendo più confortevole l'evacuazione.[9]

Diarrea
La PHGG riduce le frequenti evacuazioni e la durata della diarrea, oltre a migliorare la consistenza delle feci.[1,3–6]

Sindrome dell'intestino irritabile (IBS)
La PHGG induce un sollievo da sintomi quali flatulenza, meteorismo e stitichezza nei pazienti con sindrome dell'intestino irritabile.

La PHGG è ben tollerabile.[10–14]

Posologia	Adulti e adolescenti dagli 11 anni			Bambini da 3 a 10 anni		Per ridurre o interrompere i lassativi
M = misurino = 1 bustina = 5 g	Dose giornaliera max. raccomandata: 5 M o 5 bustine			Dose giornaliera max. raccomandata 3 M o 3 bustine		
Aumentare gradualmente la posologia fino al raggiungimento del naturale equilibrio.	**Mattina**	**Mezzogiorno**	**Sera**	**Mattina**	**Sera**	
1° – 3° giorno	1 M			½ M		Continuare come d'abitudine
4° – 6° giorno	1 M		1 M	½ M	½ M	Dimezzare la posologia precedente
In caso di stipsi dal 7° giorno*	1 M	1 M	1 M	1 M	1 M	
In caso di diarrea dal 7° giorno**	1 M	1 M	1 M	1 M	1 M	Interrompere i lassativi, proseguire con Digesan® Fibre
Dal 10° giorno*	Se necessario: 4 M o 4 bustine al giorno, aumentando a una dose max. giornaliera di 5 M o 5 bustine					
Alla risoluzione dei sintomi, ridurre gradualmente la posologia fino al raggiungimento del naturale equilibrio.						

Impiego di Digesan® Fibre

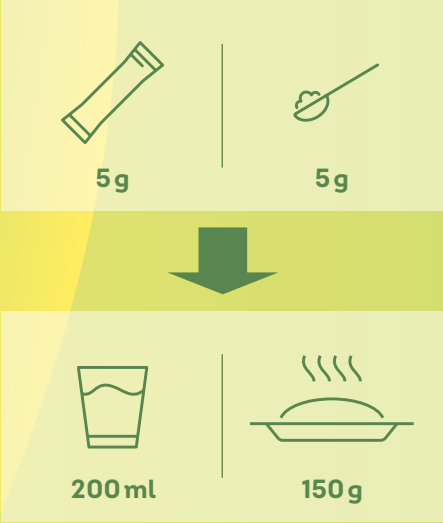
Digesan® Fibre è adatto per l'alimentazione morbida o liquida e viene miscelato a cibi caldi o freddi (ad es. zuppe, salse, purea di mele, yogurt, succhi di frutta, smoothie).

Ha un gusto neutro e non assorbe acqua.

Digesan® Fibre non ha effetti collaterali noti. Può essere assunto in qualsiasi momento della giornata. Un aumento troppo rapido della dose può portare a flatulenza. In tal caso, la dose giornaliera deve essere ridotta, per poi essere aumentata lentamente nel corso di giorni o settimane.

È semplicissimo

Preparazione
1 bustina (5 g di Digesan® Fibre) per 200 ml di liquido o 150 g di cibo preparato.



* Se necessario, aumentare gradualmente fino alla dose giornaliera max. raccomandata, da distribuire nell'arco della giornata. Quando le evacuazioni e la consistenza delle feci si sono normalizzate, mantenere il numero attuale di misurini/bustine e, se necessario, proseguire l'assunzione di Digesan® Fibre per giorni, settimane o mesi.

** Diarrea acuta: sciogliere 20 g di Digesan® Fibre (≤ 4 misurini o 4 bustine) in 1 litro di tè zuccherato, bevanda isotonica o soluzione reidratante (disponibile in farmacia). Assunzione: bere nell'arco della giornata, assicurandosi di assumere una quantità sufficiente di liquidi.