OMANDA
MEDICAL NUTRITION

	Integratore alimentare orale							Proteine in polvere	Adattato alla consistenza			Polvere addensante	Soluzione reidratante	Fibra alimentare	Cicatrizzazione delle ferite
	Molten PLUS	Molten PRO	Molten COMPLETE Drink	Molten COMPLETE Drink vegan	Molten ALPHA vegan	Molten JUICY	Molten JUICY High Protein	Molten PURE	Molten FINO Pudding	Molten FINO Purée	Molten FINO Mousse glacée *Vanille	AVASAN Instant Thickener	ISOMIX	DIGESAN Fibre	Molten WOUNDMIX
Porzione (g o ml) Volume preparato	55 g 120 ml	35 g 100 ml	200 ml	200 ml	67g 200 ml	200 ml	200 ml	25 g 90 ml	45 g 100 ml	40 g 170 ml	70 g 100 ml	1.2 g	15.3 g 500 ml	5 g	24 g 200 ml
Energia (kcal/porzione)	250	150	400	400	300	300	300	90	193	174	220*	4	51	10	87
Densità energetica (kcal/ml)	2.1	1.5	2.0	2.0	1.5	1.5	1.5	1.0	2.0	1.0	2.2*	n.d.	n.d.	n.d.	0.4
Proteine (g/porzione)	21	21	20	20	25	10	16	21	22	11	6.5*	0.0	0.0	n.d.	15
Densità proteica (% energia)	34	56	20	20	33	13	21	93	46	26	12*	n.d.	n.d.	n.d.	69
Carboidrati (g/porzione)	21	5.1	45	45	23	65	59	0.7	15	18	11*	0.8	12	0.3	3.3
Grassi (g/porzione)	8.5	5.2	16	16	11	0.0	0.0	0.2	5.3	6.1	17*	0.0	0.0	0.0	0.0
Fibre alimentari (g/porzione)	0.3	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0	4.4	0.0
Lattosio (g/porzione)	0.5	0.4	1.1	1.1	0	1.1	<0.1	0.2	7.1	2.5	n.d.	0	0	0	0
L-leucina (g/porzione)	5.0	5.0	1.82	1.82	2.6	1.1	n.d.	5.0	n.d.	n.d.	0.6	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.
Fosforo (mg/porzione)	88.6	81.9	320	320	215	230	60	45.2	153	124	119	n.d.	n.d.	n.d.	106
Potassio (mg/ porzione)	259	269	440	440	499	12.0	38	104	319	360	95.2	9.47	0	<25	n.d.
Sodio (mg/ porzione)	94	82	170	170	467	12.0	24	44	81	204	21	18.4	90 mmol/l	<10	n.d.

Informazioni sul prodotto

Forma di presentazione	Polvere	Polvere	Liquido	Liquido	Polvere	Liquido	Liquido	Polvere	Polvere	Polvere	Mousse gelato	Polvere	Polvere	Polvere	Polvere
Rimborsabile	●	●	●	●	●	●	●	-	●	●	●	●	●	-	●
Ipercalorico (≥ 1.5kcal/ml)	●	●	●	●	●	●	●	-	●	-	●	-	-	-	-
Ricco di proteine (≥ 20% Energia)	●	●	●	●	●	-	●	●	●	●	-	-	-	-	●
Arricchito con leucina	●	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
Con grassi MCT	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Completo di vitamine e minerali	●	●	●	●	●	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-
Livello IDDSI	0–1	0	1	1	0–1	0	0	0	4	4	4	n.a.	0	0	0

OMANDA MEDICAL NUTRITION	MOLTEIN PLUS	MOLTEIN PRO	MOLTEIN COMPLETE drink	MOLTEIN COMPLETE drink VEGAN	MOLTEIN ALPHA vegan	MOLTEIN JUICY	MOLTEIN JUICY HIGH PROTEIN	MOLTEIN PURE	MOLTEIN FINO	MOLTEIN FINO	MOLTEIN FINO	AVASAN Instant Thickener	isomix	DIGESAN FIBRE	MOLTEIN WOUNDMIX
Allergeni															
Latte	●	●	●	-	-	●	●	●	●	●	●	-	-	-	-
Frutta a guscio	●	●	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-
Soia	●	●	-	●	-	-	-	●	●	●	●	-	-	-	-
Pesce	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Glutine	●	●	-	-	-	-	-	●	●	●	-	-	-	-	-
Crostacei	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Uova	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Arachidi	●	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
Senape	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sedano	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sesamo	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Andride solforosa	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Solfiti	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lupino	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Indicata in caso di:															
Disfagia	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	●	●	-	-	-
Intolleranza al lattosio (<1g/100ml)	●	●	●	●	●	●	●	●	-	-	-	●	●	●	●
Intolleranza al glutine	●	●	●	●	●	●	●	●	-	-	●	●	●	●	●
Malassorbimento del fruttosio (senza fruttosio, saccarosio né polioli)	●	●	●	-	●	-	-		-	●	-	●	●	●	-
Intolleranza ereditaria al fruttosio (senza fruttosio, saccarosio né polioli)	●	●	●	-	●	-	-	●		●	-	●	●	●	-
Intolleranza all'istamina	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	● *eccetto cioccolato	●	●	●	●
Uteriori caratteristiche															
Senza lattosio (<0.1g / 100g)	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	●	●	●
A basso contenuto di lattosio (<2g / 100g)	●	●	●	●	●	●	●	●	-	-	-	●	●	●	●
Senza fruttosio (<0.1g / 100g)	●	●	●	-	●	-	-	●	-	●	-	●	●	●	-
Senza glutine (2 mg /100g)	-	-	●	●	●	●	●	-	-	-	●	●	●	●	●
Senza grassi (0.5 g/100g)	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	●	●	●	●
Regime alimentare															
Halal	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kosher	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vegetariano	●	●	●	●	●	●	●	●	-	●	●	●	●	●	●
Vegan	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	●	●	-

FODMAP:

FODMAP: non forniamo raccomandazioni generali sui FODMAP. In linea di principio, i prodotti Omanda sono poveri di FODMAP. Alcuni prodotti presentano un contenuto di lattosio leggermente più elevato (purea, budino, gelato), che può risultare limitante in caso di restrizioni legate ai FODMAP. Raccomandiamo di valutare individualmente con i pazienti quali zuccheri debbano essere limitati.
Una dieta a basso contenuto di FODMAP dovrebbe sempre essere seguita sotto la supervisione di un nutrizionista clinico e con l'ausilio di un diario alimentare. L'obiettivo è determinare la tolleranza individuale per un'alimentazione a lungo termine.

Aggiornamento Linee guida S3 Sindrome dell'intestino irritabile: Definizione, fisiopatologia, diagnostica e terapia della sindrome dell'intestino irritabile secondo la Società tedesca di gastroenterologia, malattie digestive e metabolismo (DGVS) e la Società tedesca di neurogastroenterologia e motilità (DGNM)

Raccomandazione 5-1: Non è possibile fornire raccomandazioni dietetiche uniformi per tutti i pazienti con sindrome dell'intestino irritabile. Sono tuttavia disponibili numerose raccomandazioni alimentari individuali, basate sui sintomi specifici. [Grado di raccomandazione 0, forte consenso]

Raccomandazione 5-2: S3-LL RDS-Update / Layer, Andresen et al, 82 **Le diete di eliminazione a lungo termine dovrebbero essere adottate solo se vi è una confermata intolleranza individuale agli alimenti** (cfr. raccomandazioni 3-12 fino a 3-16) e sotto supervisione e controllo nutrizionale professionale2. [Grado di raccomandazione B, forte consenso]

Raccomandazione 5-3: **Si dovrebbero evitare restrizioni alimentari estese senza prova clinica di efficacia. [**Grado di raccomandazione B, forte consenso]

Raccomandazione 5-4: La malnutrizione deve essere prevenuta o trattata. [Grado di raccomandazione A, forte consenso]

Raccomandazione 5-5: Non è possibile fornire raccomandazioni dietetiche per la prevenzione della sindrome dell'intestino irritabile. [Grado di raccomandazione 0, forte consenso]

Raccomandazione 5-6: Negli adulti con sindrome dell'intestino irritabile e sintomi prevalentemente costipativi, le fibre devono essere utilizzate come trattamento. Si raccomanda di privilegiare l'uso di fibre solubili. [Grado di raccomandazione B, forte consenso]

Contenuto di lattosio e di L-leucina

Il contenuto di lattosio dei prodotti è generalmente riportato sulla base dei dati forniti dal produttore. Qualora non venga misurato durante il processo di produzione, viene determinato sulla base della media di tre analisi del lattosio. Lo stesso procedimento viene applicato per determinare il contenuto di L-leucina.