

Trinknahrungen in Pulverform

Liebe Patientin, lieber Patient,

auf diesem Flyer geben wir Ihnen praktische Tipps für die Anwendung der Trinknahrungen in Pulverform. Die klinische Trinknahrung wird bei Mangelernährung, Sarkopenie und krankheitsbedingtem Gewichtsverlust eingesetzt. Eine Krankheit, eine Operation, Bettlägerigkeit oder ein geringer Appetit schwächen den Körper und führen zu einem Verlust an Körpergewicht und Muskelmasse. Die klinische Trinknahrung hilft Ihnen, dem entgegenzuwirken und versorgt den Körper mit allen wichtigen Nährstoffen.

OMANDA
MEDICAL NUTRITION

Was ist das Besondere an Moltein PLUS?

Das Produkt enthält hochwertiges Molkenprotein sowie die Aminosäure Leucin in hoher Konzentration. Bei Krankheit ist eine ausreichende Nährstoffversorgung wichtig, da Proteine alle nötigen Aminosäuren für Gewebeaufbau, Organfunktionen und das Immunsystem liefern. Der hohe Leucingehalt in Moltein PLUS kann den Muskelaufbau unterstützen.

Zubereitung in der Flasche

1. Flasche auf den Kopf drehen und Pulver auflockern. **Wichtig: Am Flaschenboden soll kein Pulver kleben.**
2. Flüssigkeit *(Wasser, Milch, laktosefreie Milch, Soja-Drink etc.)* bis zur Füllmarke auffüllen (ergibt insgesamt 120 ml).
3. Flasche mit dem Deckel verschliessen.
4. Flasche schütteln. Wichtig: Das Pulver soll sich vollständig vom Flaschenboden lösen.
5. Möglichst bald trinken*

Zubereitung im Schüttelbecher

1. Schüttelbecher mit Wasser füllen, (mindestens 70 ml oder nach Belieben)
2. Pulver hinzugeben: 3 gehäufte Messlöffel (= 55 g)
3. Leicht schütteln
4. Möglichst bald trinken*

* Nach dem Zubereiten innerhalb des gleichen Tages verbrauchen. Das Produkt kann vorbereitet und gekühlt während 24 Stunden aufbewahrt werden. Vor dem Trinken erneut kurz schütteln.

Vielseitig einsetzbar durch Pulverform

Die Pulver lösen sich sehr gut auf und lassen sich leicht in Getränke, sowie in süsse und salzige Speisen einrühren, zum Beispiel Joghurt, Frappé, Milchkaffee, Birchermüesli, Dessertcrème, Fruchtkompott, Apfelmus, Gemüsesaft, Suppen und Kartoffelstock. **Rezepte finden Sie auf unserer Website www.omanda.ch oder über den QR-Code auf der Rückseite.**



Verabreichung

- Als Zwischen- oder Spätmahlzeit
- In kleinen Mengen über den Tag verteilt oder als Shake
- Für süsse oder salzige Speisen geeignet, je nach Aroma
- Eingerührt in warme oder kalte Speisen (nicht kochen, da das Eiweiss sonst ausflockt)
- Zum Backen geeignet (ist mit Verlust von Vitaminen zu rechnen)
- Aufgrund individueller Geschmacksvorlieben empfiehlt es sich, zunächst mit einem Messlöffel zu starten und die Dosierung schrittweise bis zur empfohlenen Portionsgrösse anzupassen. (1 Portion Moltein PLUS = 3 ml)

Einfaches Rezept mit Moltein PLUS:

Jogidrink



Zutaten

- 30 g Nature Joghurt
- 90 ml Vollmilch
- 3 ML = 50 g Moltein PLUS Cappuccino oder Aroma nach Präferenz

Zubereitung

Alle Zutaten mit dem Stabmixer oder im Shaker vermengen. Je nach gewünschter Konsistenz kann die Milchmenge variiert oder durch Wasser ersetzt werden.

Hier finden Sie weitere leckere Rezepte:

https://omanda.ch/rezepte/

Bei Fragen zum Produkt oder dessen Anwendung kontaktieren Sie uns unter: info@omanda.ch oder +41 32 675 08 08

Schweiz: Omanda AG
Güterstrasse 5
CH-3072 Ostermundigen
info@omanda.ch
www.omanda.ch

EU: Omanda Europe GmbH
Güterstrasse 26
DE-79618 Rheinfelden
info@omanda.de
www.omanda.de

OMANDA
MEDICAL NUTRITION