

Alimenti liquidi in polvere

Gentile paziente,,

in questo volantino le forniamo consigli pratici per l'utilizzo degli alimenti liquidi in polvere. I supplementi nutrizionali orali vengono impiegati in caso di malnutrizione, sarcopenia e perdita di peso correlata a malattie. Malattie, interventi chirurgici, allettamento o inappetenza possono indebolire l'organismo e possono portare a una perdita di peso e di massa muscolare. I supplementi nutrizionali orali aiutano a contrastare questi problemi, fornendo all'organismo tutti i nutrienti essenziali.

OMANDA
MEDICAL NUTRITION

Cosa rende speciale Moltein PLUS?

Il prodotto contiene proteine del siero di latte di alta qualità e un'elevata concentrazione di leucina. In caso di malattia, un adeguato apporto proteico è importante per il supporto dei tessuti, delle funzioni degli organi e del sistema immunitario. L'elevato contenuto di leucina in Moltein PLUS può supportare la crescita muscolare.

Preparazione nella bottiglietta

1. Capovolgere la bottiglietta e scuotere leggermente per sciogliere la polvere. **Importante: sul fondo della bottiglietta non deve rimanere polvere attaccata.**
2. Riempire con liquido (*acqua, latte, latte senza lattosio, bevanda di soia ecc.*) fino alla tacca di riempimento (totale 120 ml).
3. Chiudere la bottiglietta con il tappo.
4. Agitare bene. Importante: la polvere deve staccarsi completamente dal fondo della bottiglietta.
5. Preferibilmente, bere subito*

Preparazione nello shaker

1. Riempire lo shaker con acqua (almeno 70 ml o a piacere).
2. Aggiungere la polvere: 3 cucchiai dosatori colmi (= 55 g)
3. Agitare leggermente
4. Preferibilmente, bere subito *

* Dopo la preparazione consumare entro la stessa giornata. Il prodotto può essere preparato in anticipo e conservato in frigorifero fino a 24 ore. Agitare nuovamente brevemente prima di bere.

Versatile grazie alla forma in polvere

Le polveri si sciolgono molto bene e possono essere facilmente mescolate a bevande e piatti dolci e salati, come yogurt, frappè, caffellatte, birchermüesli, creme dessert, composte di frutta, purea di mele, succhi di verdura, zuppe e purè di patate. **Le ricette sono disponibili sul nostro sito web www.omanda.ch o tramite il codice QR sul retro.**



Modalità di somministrazione

- Come spuntino o pasto serale leggero
- In piccole quantità distribuite durante la giornata oppure come shake
- Adatto per piatti dolci o salati, a seconda dell'aroma scelto
- Da mescolare in preparazioni calde o fredde (non portare a ebollizione, altrimenti le proteine potrebbero coagularsi)
- Adatto anche alla cottura al forno (tenendo presente che si può verificare una perdita di vitamine)
- In base alle preferenze di gusto individuali, si consiglia di iniziare con un cucchiaio dosatore e di aumentare gradualmente la dose fino alla porzione raccomandata. (una porzione PLUS = 3 CD)

Ricetta facile con Moltein PLUS:

Yogidrink



Ingredienti

- 30 g di yogurt naturale
- 90 ml di latte intero
- 3 CD = 50 g Moltein PLUS
  Aroma cappuccino o altro aroma a piacere

Preparazione

Mescolare tutti gli ingredienti con il frullatore a immersione o nello shaker. A seconda della consistenza desiderata, variare la quantità di latte o sostituirla con acqua.

Qui trovate altre gustose ricette:

https://omanda.ch/fr/rezepte/

Per domande sul prodotto o sul suo utilizzo è possibile contattarci ai seguenti recapiti: info@omanda.ch o +41 32 675 08 08

Svizzera: Omanda AG
Güterstrasse 5
CH-3072 Ostermundigen
info@omanda.ch
www.omanda.ch

UE: Omanda Europe GmbH
Güterstrasse 26
DE-79618 Rheinfelden
info@omanda.de
www.omanda.de

OMANDA
MEDICAL NUTRITION