

Supplément nutritionnel en poudre

Chère patiente, cher patient,

Ce dépliant vous propose des conseils pratiques pour l'utilisation des suppléments nutritionnels oraux en poudre. La nutrition orale clinique est utilisée en cas de dénutrition, de sarcopénie et de perte de poids liée à une maladie. Une pathologie, une opération, une immobilisationou une perte d'appétit peuvent affaiblir l'organisme et entraîner une perte de poids et de masse musculaire. La nutrition orale clinique vous aide à y faire face en apportant à votre corps tous les nutriments essentiels.

OMANDA
MEDICAL NUTRITION

Qu'est-ce qui rend Moltein PRO si particulier?

Ce produit contient des protéines de lactosérum de haute qualité ainsi que l'acide aminé leucine en forte concentration. En cas de maladie, un apport nutritionnel suffisant est important, car les protéines fournissent tous les acides aminés nécessaires à la construction des tissus, aux fonctions des organes et au système immunitaire. La teneur élevée en leucine de Moltein PRO peut soutenir le développement musculaire.

Préparation dans la bouteille

1. Retourner la bouteille et détacher la poudre. **Important: aucune poudre ne doit rester collée au fond de la bouteille.**
2. Remplir avec un liquide *(eau, lait, lait sans lactose, boisson au soja, etc.)* jusqu'au repère (100 ml).
3. Fermer la bouteille en vissant bien le bouchon.
4. Secouer la bouteille. **Important: la poudre doit être complètement détachée du fond.**
5. Boire rapidement après préparation.*

Préparation dans le shaker

1. Remplir le shaker d'eau (au moins 70 ml).
2. Ajouter la poudre: 2 mesurettes (= 35 g).
3. Secouer légèrement
4. Boire rapidement après préparation.*

* À consommer dans la journée. Le produit peut être préparé à l'avance et conservé au réfrigérateur pendant 24 heures. Agiter brièvement avant de boire.

Polyvalent grâce à sa forme en poudre

Les poudres se dissolvent très bien et peuvent être facilement incorporées dans des boissons ainsi que dans des plats sucrés et salés, par exemple dans du yaourt, un frappé, du café au lait, du birchermüesli, de la crème dessert, de la compote de fruits, du jus de légumes, des soupes et de la purée de pommes de terre. **Vous trouverez des recettes sur notre site web www.omanda.ch via le code QR au dos.**



Utilisation

- Comme collation ou repas tardif
- En petites quantités réparties tout au long de la journée ou sous forme de frappé
- Convient pour les préparations sucrées ou salées, selon l'arôme choisi
- Mélangé dans des plats chauds ou froids (ne pas cuire, car les protéines risquent de se dénaturer)
- Peut être ajoutée pour des préparations au four (des pertes de vitamines peuvent survenir)
- En raison de préférences gustatives individuelles, il est recommandé de commencer avec une mesurette et d'ajuster progressivement la quantité jusqu'à la portion recommandée. (1 portion PRO = 2 mesurettes)

Recette facile avec Moltein PRO:

Jogidrink



Ingrédients

- 30 g de yaourt nature
- 90 ml de lait entier
- 2 M = 35 g Moltein PRO Cappuccino ou arôme au coix

Préparation

Mélangez tous les ingrédients à l'aide d'un mixeur ou d'un shaker. La quantité de lait peut varier ou être remplacée par de l'eau en fonction de la consistance souhaitée.

Vous trouverez ici d'autres recettes délicieuses:

https://omanda.ch/fr/rezepte/

Pour toute question concernant le produit ou son utilisation, contactez-nous à l'adresse suivante: info@omanda.ch ou +41 32 675 08 08

Suisse: Omanda AG
Güterstrasse 5
CH-3072 Ostermundigen
info@omanda.ch
www.omanda.ch

UE: Omanda Europe GmbH
Güterstrasse 26
DE-79618 Rheinfelden
info@omanda.de
www.omanda.de

OMANDA
MEDICAL NUTRITION