OMANDA
MEDICAL NUTRITION

Made with love

Gewicht abnehmen – aber nicht auf Kosten Ihrer Muskulatur

Warum eine ausreichende Proteinversorgung wichtig ist

Liebe Patientin, lieber Patient,

Medikamente wie diverse GLP-1-Analoga (z. B. Wegovy) können die Gewichtsabnahme wirksam unterstützen und führen bei vielen Patientinnen und Patienten zu einem schnellen Gewichtsverlust.

Was dabei häufig zu wenig beachtet wird: Mit dem Gewichtsverlust geht nicht ausschliesslich Fettmasse verloren, sondern auch ein relevanter Anteil an Muskelmasse[1].



Muskelverlust vermeiden – gezielt Protein ergänzen

GLP-1-Analoga führen zu einer schnelleren Sättigung, wodurch viele Patientinnen und Patienten weniger Kalorien aufnehmen[2,3]. Auch Magen-Darm-Beschwerden können die Nahrungsaufnahme zusätzlich vermindern[4]. Dabei kann häufig auch **zu wenig Protein (Eiweiss)** aufgenommen werden.

Während einer Gewichtsreduktion bleibt eine ausreichende Proteinversorgung wichtig, damit dem Körper genügend Baustoffe zum Erhalt der Muskulatur und für andere Körperfunktionen und -organe zur Verfügung stehen.

Mögliche Folgen eines übermässigen Muskelverlusts

- Weniger Kraft[5]
- Abnahme von körperlicher Leistungsfähigkeit[5]
- Verlangsamter Stoffwechsel[6]
- Erschwerte Gewichtserhaltung[7]

Was kann unterstützen?

Eine ausreichende Versorgung mit hochwertigem **Molkenprotein** kann den Muskelerhalt unterstützen.

Warum Molkenprotein (Whey Protein)?

- enthält alle essenziellen Aminosäuren
- weist einen hohen Leucin-Gehalt auf
- wird besonders schnell aufgenommen

Moltein PURE – gezielte Proteinunterstützung

Moltein PURE wurde gemeinsam mit der universitären Altersmedizin entwickelt, um eine ungenügende Proteinversorgung auszugleichen und die Muskulatur zu unterstützen.

Deshalb ist Moltein PURE das ideale Produkt für Sie:

- 100 % hochwertiges Molkenprotein
- Mit Leucin angereichert – Leucin ist eine essenzielle Aminosäure, welche den Muskelaufbau besonders stark anregt[8]

Moltein PURE kann helfen:

- eine zu tiefe Proteinaufnahme auszugleichen
- den Muskelaufbau gezielt zu stimulieren
- den Muskelerhalt bei Gewichtsreduktion zu unterstützen[9,10]

Anwendung

Als kleiner Shake, im Joghurt, im Müesli oder eingerührt in süsse und salzige Speisen ist Moltein PURE einfach im Alltag integrierbar.
Für die Unterstützung der Muskelgesundheit und einer nachhaltigen Gewichtsreduktion wird die Anwendung in Kombination mit einer ausgewogenen Ernährung und regelmässiger Bewegung empfohlen.

Meine tägliche Empfehlung (Anzahl Portionen): .....



1. Schüttelbecher mit Flüssigkeit füllen (mindestens 60 ml oder nach Belieben)



2. Pulver hinzugeben:
   2 gestrichene Messlöffel (= 25 g)



3. Schütteln



4. Trinken

Moltein PURE auf einen Blick

- sehr hoher Proteingehalt: 21 g / Portion (= 2 Messlöffel)
- 100 % Molkenprotein
- Idealer Leucin-Gehalt zur Stimulation der Muskelproteinsynthese
- Minimales Trinkvolumen: 90 ml
- Vielseitig einsetzbar und optimal zur Anreicherung von Speisen
- Entwickelt mit universitären Partnern und hergestellt in der Schweiz

Geschmacksrichtungen



Neutral
1184276

Schokolade
1184277

Vanille
1184278

Cappuccino
1184275

Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt oder Ihrer Apotheke über Moltein PURE.

Quellen:
1. Neeland et al. (2024). DOI: 10.1111/dom.15728 2. Blundell et al. (2017). DOI: 10.1111/dom.12932 3. Christensen et al. (2024). DOI: 10.1016/j.obpill.2024.100121 4. Gorgojo-Martínez et al. (2023). DOI: 10.3390/jcm12010145 5. Cruz-Jentoft et al. (2018). DOI: 10.1093/ageing/afy169 6. Wang et al. (2010). DOI: 10.3945/ajcn.2010.29885 7. Harper et al. (2025). DOI: 10.2337/dbi25-0003 8. Devries & Stuart (2015). DOI: 10.1111/1750-3841.12802 9. Verreijen et al. (2014). DOI: 10.3945/ajcn.114.090290 10. Pathak et al. (2023). DOI: 10.1038/s41430-023-01360-1

Schweiz: Omanda AG
Güterstrasse 5
CH-3072 Ostermundigen
info@omanda.ch
www.omanda.ch

EU: Omanda Europe GmbH
Güterstrasse 26
DE-79618 Rheinfelden
info@omanda.de
www.omanda.de

OMANDA
MEDICAL NUTRITION