OMANDA
MEDICAL NUTRITION

Made with love

Perdre du poids – mais pas au détriment de votre masse musculaire

Pourquoi un apport suffisant en protéines est important

Chère patiente, cher patient,

Des médicaments tels que les analogues du GLP-1 (p. ex. Wegovy®) peuvent soutenir efficacement la perte de poids et entraînent chez de nombreux patients une diminution rapide du poids corporel.

Un aspect souvent sous-estimé: la perte de poids ne concerne pas uniquement la masse grasse, mais également une part significative de la masse musculaire[1].



Prévenir la perte musculaire – compléter l'apport en protéines de manière ciblée

Les analogues du GLP-1 procurent une sensation de satiété plus rapide, ce qui conduit de nombreux patients à réduire leurs apports caloriques[2,3]. De plus, des troubles gastro-intestinaux peuvent également diminuer davantage la prise alimentaire[4]. Dans ce contexte, l'apport en protéines peut lui aussi devenir insuffisant.

Lors d'une perte de poids, un apport adéquat en protéines reste essentiel afin de fournir à l'organisme les éléments nécessaires au maintien de la masse musculaire ainsi qu'au bon fonctionnement des autres organes et fonctions corporelles.

Conséquences possibles d'une perte musculaire excessive

- Diminution de la force musculaire[5]
- Baisse des capacités physiques[5]
- Ralentissement du métabolisme[6]
- Maintien du poids plus difficile[7]

Qu'est-ce qui peut aider?

Un apport suffisant en **protéines de lactosérum** de haute qualité peut contribuer au maintien de la masse musculaire.

Pourquoi les protéines de lactosérum?

- contiennent tous les acides aminés essentiels
- présentent une teneur élevée en leucine
- sont absorbées particulièrement rapidement

Moltein PURE – un soutien protéique ciblé

Moltein PURE a été développé en collaboration avec les services universitaires en médecine gériatrique afin de compenser un apport protéique insuffisant et de soutenir la masse musculaire.

Pourquoi Moltein PURE est le produit idéal pour vous:

- 100 % protéines de lactosérum de haute qualité
- Enrichi en leucine – la leucine est l'acide aminé essentiel qui stimule spécifiquement et fortement la synthèse musculaire[8]

Moltein PURE peut contribuer à:

- compenser un apport protéique insuffisant
- stimuler de manière ciblée la synthèse musculaire
- soutenir le maintien de la masse musculaire lors d'une perte de poids[9,10]

Utilisation

En petit shake, dans un yogourt, dans le müesli ou incorporé à des préparations sucrées ou salées, Moltein PURE s'intègre facilement au quotidien. Pour soutenir la santé musculaire et favoriser une perte de poids durable, son utilisation est recommandée en complément d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique régulière.

Ma recommandation quotidienne (nombre de portions): .....



1. Remplir le shaker avec du liquide (au moins 60 ml ou selon vos préférences)



2. Ajouter la poudre: 2 mesurettes rases (= 25 g)



3. Secouer



4. Boire

Moltein PURE en un coup d'œil

- Très haute teneur en protéines: 21 g / portion (= 2 cuillères-mesures)
- 100 % de protéines de lactosérum
- Teneur idéale en leucine pour stimuler la synthèse des protéines musculaires
- Volume de prise minimal: 90 ml
- Polyvalent et idéal pour l'enrichissement alimentaire des repas
- Développé avec des partenaires universitaires et fabriqué en Suisse

Saveurs



Neutre
1184276

Chocolat
1184277

Vanille
1184278

Cappuccino
1184275

Parlez de Moltein PURE avec votre médecin ou votre pharmacien.

Sources:
1. Neeland et al. (2024). DOI: 10.1111/dom.15728 2. Blundell et al. (2017). DOI: 10.1111/dom.12932 3. Christensen et al. (2024). DOI: 10.1016/j.obpill.2024.100121 4. Gorgojo-Martínez et al. (2023). DOI: 10.3390/jcm12010145 5. Cruz-Jentoft et al. (2018). DOI: 10.1093/ageing/afy169 6. Wang et al. (2010). DOI: 10.3945/ajcn.2010.29885 7. Harper et al. (2025). DOI: 10.2337/dbi25-0003 8. Devries & Stuart (2015). DOI: 10.1111/1750-3841.12802 9. Verreijen et al. (2014). DOI: 10.3945/ajcn.114.090290 10. Pathak et al. (2023). DOI: 10.1038/s41430-023-01360-1

Suisse: Omanda AG
Güterstrasse 5
CH-3072 Ostermundigen
info@omanda.ch
www.omanda.ch

UE: Omanda Europe GmbH
Güterstrasse 26
DE-79618 Rheinfelden
info@omanda.de
www.omanda.de

OMANDA
MEDICAL NUTRITION