OMANDA
MEDICAL NUTRITION

Made with love

Perdere peso – ma non a scapito della massa muscolare

Perché un adeguato apporto di proteine è importante

Gentile Paziente,

I farmaci della classe degli analoghi del GLP-1 (ad es. Wegovy®) possono favorire efficacemente la perdita di peso e, in molte persone, portano a una rapida riduzione del peso corporeo.

Un aspetto spesso poco considerato è che durante il dimagrimento non si perde soltanto massa grassa, ma anche una quota significativa di massa muscolare[1].



Evitare la perdita muscolare – integrare le proteine in modo mirato

Gli analoghi del GLP-1 aumentano il senso di sazietà, inducendo molte persone a consumare meno calorie[2,3]. Inoltre, eventuali disturbi gastrointestinali possono ridurre ulteriormente l'assunzione di cibo[4]. Di conseguenza, spesso anche l'apporto di proteine può risultare insufficiente.

Durante una riduzione del peso corporeo è fondamentale garantire un apporto adeguato di proteine, affinché l'organismo disponga dei nutrienti necessari per mantenere la massa muscolare e sostenere le altre funzioni corporee e organiche.

Possibili conseguenze di un'eccessiva perdita muscolare

- Riduzione della forza[5]
- Diminuzione delle capacità fisiche[5]
- Rallentamento del metabolismo[6]
- Maggiore difficoltà nel mantenere il peso raggiunto[7]

Cosa può aiutare?

Un adeguato apporto di **proteine del siero del latte** (whey protein) di alta qualità può contribuire al mantenimento della massa muscolare.

Perché proteine del siero del latte (Whey Protein)?

- contengono tutti gli amminoacidi essenziali
- sono particolarmente ricche di leucina
- vengono assorbite rapidamente dall'organismo

Moltein PURE – supporto proteico mirato

Moltein PURE è stato sviluppato in collaborazione con gli specialisti della Medicina Universitaria dell'Anziano per contribuire a un adeguato apporto proteico e favorire il mantenimento della massa muscolare.

Perché Moltein PURE è il prodotto ideale per Lei?

- 100 % proteine del siero del latte di alta qualità
- Arricchito con leucina: la leucina è un amminoacido essenziale che stimola in modo particolarmente efficace la sintesi proteica muscolare[8]

Moltein PURE può aiutare a:

- compensare un apporto proteico insufficiente
- stimolare in modo mirato la sintesi della massa muscolare
- sostenere il mantenimento della muscolatura durante la perdita di peso[9,10]

Modalità d'uso

Come piccolo frullato, nello yogurt, nel muesli oppure aggiunto a preparazioni dolci e salate, Moltein PURE si integra facilmente nella vita quotidiana.
Per favorire la salute muscolare e una riduzione del peso sostenibile nel tempo, si raccomanda di utilizzare Moltein PURE nell'ambito di un'alimentazione equilibrata e in associazione con una regolare attività fisica.

La mia raccomandazione giornaliera (numero di porzioni): .....



1. Riempire lo shaker con del liquido (almeno 60 ml o secondo preferenza)



2. Aggiungere la polvere: 2 misurini rasi (= 25 g)



3. Agitare



4. Bere

Moltein PURE in breve

- Contenuto proteico molto elevato: 21 g / porzione (= 2 misurini)
- 100 % proteine del siero di latte
- Contenuto ideale di leucina per stimolare la sintesi proteica muscolare
- Volume di assunzione minimo: 90 ml
- Versatile e ideale per l'arricchimento nutrizionale dei pasti
- Sviluppato con partner universitari e prodotto in Svizzera

Aromi



Neutro
1184276

Cioccolato
1184277

Vaniglia
1184278

Cappuccino
1184275

Parli di Moltein PURE con il suo medico o la sua farmacia.

Fonti:
1. Neeland et al. (2024). DOI: 10.1111/dom.15728 2. Blundell et al. (2017). DOI: 10.1111/dom.12932 3. Christensen et al. (2024). DOI: 10.1016/j.obpill.2024.100121 4. Gorgojo-Martínez et al. (2023). DOI: 10.3390/jcm12010145 5. Cruz-Jentoft et al. (2018). DOI: 10.1093/ageing/afy169 6. Wang et al. (2010). DOI: 10.3945/ajcn.2010.29885 7. Harper et al. (2025). DOI: 10.2337/dbi25-0003 8. Devries & Stuart (2015). DOI: 10.1111/1750-3841.12802 9. Verreijen et al. (2014). DOI: 10.3945/ajcn.114.090290 10. Pathak et al. (2023). DOI: 10.1038/s41430-023-01360-1

Svizzera: Omanda AG
Güterstrasse 5
CH-3072 Ostermundigen
info@omanda.ch
www.omanda.ch

UE: Omanda Europe GmbH
Güterstrasse 26
DE-79618 Rheinfelden
info@omanda.de
www.omanda.de

OMANDA
MEDICAL NUTRITION