

Wenn Alltägliches plötzlich schwerer fällt.
Muskelkraft erhalten. Selbständig bleiben.

Liebe Patientin, lieber Patient,

Treppensteigen kostet mehr Kraft. Das Aufstehen ist erschwert. Längere Spaziergänge strengen an. Solche Veränderungen kommen oft schleichend. Viele ältere Menschen halten sie für eine normale Alterserscheinung. Doch häufig steckt mehr dahinter: **Unsere Muskulatur verliert im Alter nicht nur an Kraft – sie leidet oft auch unter einer zu geringen Proteinversorgung.** Und genau diese Muskulatur ist eine wertvolle Ressource für Gesundheit, Mobilität und Selbstständigkeit.

OMANDA
MEDICAL NUTRITION

Wenn die Muskulatur zu wenig Protein erhält

Mit zunehmendem Alter baut der Körper biologisch bedingt Muskelmasse ab.[1] Gleichzeitig steigt der Proteinbedarf deutlich an: Ältere Menschen benötigen mehr Protein (Eiweiss) als jüngere Erwachsene, um ihre Muskulatur ausreichend zu versorgen und zu erhalten.[2]

Das Problem:

Aufgrund von geringerem Appetit nehmen viele Seniorinnen und Senioren im Alltag zu wenig hochwertiges, muskelstimulierendes Protein auf.[1] Es entsteht eine schleichende Proteinmangelernährung.

Die Folgen können sein:

- weiterer Muskelabbau
- verminderte Belastbarkeit
- Gangunsicherheit
- erhöhte Sturzgefahr
- Verlust an Selbständigkeit[3]

Eine **gezielte Proteinversorgung** ist deshalb ein **entscheidender Baustein**, um dem altersbedingten Muskelabbau aktiv entgegenzuwirken.[4]



Moltein PURE – gezielte Proteinunterstützung für die alternde Muskulatur

Moltein PURE wurde gemeinsam mit der Universitären Altersmedizin dafür entwickelt, eine altersbedingt ungenügende Proteinversorgung auszugleichen und die Muskulatur zu unterstützen.

Deshalb ist Moltein PURE das ideale Produkt für Sie:

- **100 % hochwertiges Molkenprotein** – Molkenprotein liefert alle essenziellen Aminosäuren und wird vom Körper besonders schnell aufgenommen.
- **Mit Leucin angereichert** – Leucin ist die Aminosäure, welche den Muskelaufbau besonders stark anregt.[5]

Moltein PURE kann helfen:

- eine zu tiefe Proteinaufnahme auszugleichen
- den Muskelaufbau gezielt zu stimulieren
- Muskelkraft und Stabilität im Alltag zu unterstützen

Anwendung

Als kleines Frappé, im Joghurt, im Müesli oder eingerührt in süsse und salzige Speisen, ist Moltein PURE einfach im Alltag integrierbar.

Meine tägliche Empfehlung (Anzahl Portionen): .....

1. Schüttelbecher mit Flüssigkeit füllen, (mindestens 60 ml oder nach Belieben)
2. Pulver hinzugeben: 2 gestrichene Messlöffel (= 25 g)
3. Schütteln
4. Trinken

Moltein PURE auf einen Blick

- sehr hoher Proteingehalt: 21 g / Portion (= 2 Messlöffel)
- 100% Molkenprotein
- Idealer Leucin-Gehalt zur Stimulation der Muskelproteinsynthese
- Minimales Trinkvolumen: 90 ml
- Vielseitig einsetzbar und optimal zur Anreicherung von Speisen
- Entwickelt mit universitären Partnern und hergestellt in der Schweiz

Geschmacksrichtungen



Neutral
1184276

Schokolade
1184277

Vanille
1184278

Cappuccino
1184275

Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt oder Ihrer Apotheke über Moltein PURE.

Quellen:
1. Houston et al. (2008). DOI: 10.3945/ajcn.2008.26122. | 2. Kressig (2017). Muskelgesundheit durch Muskeltraining und spezifische Ernährung im Alter. | 3. Cruz-Jentoft et al. (2018). DOI: 10.1093/ageing/afy169. | 4. Dent et al. (2018). DOI: 10.1007/s12603-018-1139-9. | 5. Devries & Stuart (2015). DOI: 10.1111/1750-3841.12802.

Schweiz: Omanda AG
Güterstrasse 5
CH-3072 Ostermundigen
info@omanda.ch
www.omanda.ch

EU: Omanda Europe GmbH
Güterstrasse 26
DE-79618 Rheinfelden
info@omanda.de
www.omanda.de

OMANDA
MEDICAL NUTRITION