

Quand les gestes du quotidien deviennent soudain plus difficiles.

Préserver sa force musculaire. Rester autonome.

Chère patiente, cher patient,

Monter les escaliers demande davantage d'efforts. Se lever devient plus difficile. Les longues promenades fatiguent davantage. Ces changements s'installent souvent progressivement. De nombreuses personnes âgées les considèrent comme une conséquence normale du vieillissement. Pourtant, il y a souvent autre chose derrière: **avec l'âge, nos muscles ne perdent pas seulement de leur force – ils souffrent aussi souvent d'un apport insuffisant en protéines**. Or, cette musculature est une ressource précieuse pour la santé, la mobilité et l'autonomie.

OMANDA
MEDICAL NUTRITION

Lorsque les muscles reçoivent trop peu de protéines

Avec l'âge, l'organisme perd naturellement de la masse musculaire pour des raisons biologiques.[1] Parallèlement, les besoins en protéines augmentent nettement: les personnes âgées ont besoin de davantage de protéines que les jeunes adultes pour préserver et entretenir leur musculature.[2]

Le problème:

En raison d'un appétit souvent diminué, de nombreuses personnes âgées ne consomment pas suffisamment de protéines de haute qualité dans leur alimentation quotidienne, capables de stimuler la formation du muscle.[1]
Il peut en résulter une dénutrition protéique progressive.

Les conséquences peuvent être:

- poursuite de la perte musculaire
- diminution de la capacité physique
- instabilité à la marche
- risque accru de chute
- perte d'autonomie[3]

Un apport ciblé en protéines constitue donc un élément clé pour agir activement contre la perte musculaire liée à l'âge.[4]



Moltein PURE – un apport ciblé en protéines pour la musculature déclinante

Moltein PURE a été développé en collaboration avec les services universitaires en médecine gériatrique de compenser un apport en protéines insuffisant lié à l'âge et de soutenir la musculature.

C'est pourquoi Moltein PURE est le produit idéal pour vous:

- **100 % de protéines de lactosérum de haute qualité** – les protéines de lactosérum fournissent tous les acides aminés essentiels et sont rapidement assimilées par l'organisme.
- **Enrichi en leucine** – la leucine est l'acide aminé qui stimule spécifiquement et fortement la synthèse musculaire.[5]

Moltein PURE peut aider à:

- compenser un apport insuffisant en protéines
- stimuler de manière ciblée la construction musculaire
- soutenir la force musculaire et la stabilité au quotidien

Utilisation

En petit shake, dans un yogourt, dans le müesli ou incorporé à des préparations sucrées ou salées, Moltein PURE s'intègre facilement au quotidien.

Ma recommandation quotidienne (nombre de portions):

1. Remplir le shaker avec du liquide (au moins 60 ml ou selon vos préférences)
2. Ajouter la poudre: 2 mesurettes rases (= 25 g)
3. Secouer
4. Boire

Moltein PURE en un coup d'œil

- Très haute teneur en protéines : 21 g / portion (= 2 cuillères-mesures)
- 100 % de protéines de lactosérum
- Teneur idéale en leucine pour stimuler la synthèse des protéines musculaires
- Volume de prise minimale: 90 ml
- Polyvalent et idéal pour l'enrichissement alimentaire des repas
- Développé avec des partenaires universitaires et fabriqué en Suisse

Saveurs



Neutre
1184276

Chocolat
1184277

Vanille
1184278

Cappuccino
1184275

Parlez de Moltein PURE avec votre médecin ou votre pharmacie.

Sources:
1. Houston et al. (2008). DOI: 10.3945/ajcn.2008.26122. | 2. Kressig (2017). Muskelgesundheit durch Muskeltraining und spezifische Ernährung im Alter. | 3. Cruz-Jentoft et al. (2018). DOI: 10.1093/ageing/afy169. | 4. Dent et al. (2018). DOI: 10.1007/s12603-018-1139-9. | 5. Devries & Stuart (2015). DOI: 10.1111/1750-3841.12802.

Suisse: Omanda AG
Güterstrasse 5
CH-3072 Ostermundigen
info@omanda.ch
www.omanda.ch

UE: Omanda Europe GmbH
Güterstrasse 26
DE-79618 Rheinfelden
info@omanda.de
www.omanda.de

OMANDA
MEDICAL NUTRITION