

Quando le attività quotidiane diventano improvvisamente più difficili.

Preservare la forza muscolare. Restare autonomi.

Gentile paziente,

Salire le scale richiede più forza. Alzarsi diventa più difficile. Le passeggiate più lunghe affaticano maggiormente. Questi cambiamenti spesso si manifestano in modo graduale. Molte persone anziane li considerano una normale conseguenza dell'età. Tuttavia, spesso c'è dell'altro: **con l'avanzare dell'età, i nostri muscoli non perdono solo forza, ma spesso risentono anche di un apporto proteico insufficiente.** E proprio questa muscolatura è una risorsa preziosa per la salute, la mobilità e l'autonomia.

OMANDA
MEDICAL NUTRITION

Quando la muscolatura riceve troppo poche proteine

Con l'avanzare dell'età, l'organismo perde massa muscolare per cause biologiche naturali.[1] Allo stesso tempo, il fabbisogno di proteine aumenta sensibilmente: le persone anziane necessitano di più proteine rispetto agli adulti più giovani per mantenere e preservare la muscolatura.[2]

Il problema:

A causa di un appetito spesso ridotto, molte persone anziane assumono nella vita quotidiana una quantità insufficiente di proteine di alta qualità, in grado di stimolare la muscolatura.[1] Si sviluppa così una malnutrizione proteica progressiva.

Le possibili conseguenze sono:

- ulteriore perdita di massa muscolare
- ridotta capacità fisica
- instabilità nella deambulazione
- aumento del rischio di cadute
- perdita di autonomia[3]

Un apporto proteico mirato rappresenta quindi un elemento fondamentale per contrastare attivamente la perdita muscolare legata all'età.[4]



Moltein PURE – supporto proteico mirato per la muscolatura che invecchia

Moltein PURE è stato sviluppato in collaborazione con la medicina universitaria dell'anziano per compensare un apporto proteico insufficiente legato all'età e sostenere la muscolatura.

Per questo Moltein PURE è il prodotto ideale per lei:

- **100 % proteine del siero di latte di alta qualità** – le proteine del siero di latte forniscono tutti gli aminoacidi essenziali e vengono assorbite dall'organismo in modo particolarmente rapido.
- **Arricchito con leucina** – la leucina è l'aminoacido che stimola in modo particolarmente efficace la formazione muscolare.[5]

Moltein PURE può aiutare a:

- compensare un apporto proteico insufficiente
- stimolare in modo mirato la formazione muscolare
- sostenere la forza muscolare e la stabilità nella vita quotidiana

Utilizzo

Come piccolo frappé, nello yogurt, nel müsli oppure mescolato a pietanze dolci o salate, Moltein PURE si integra facilmente nella quotidianità.

La mia raccomandazione giornaliera (numero di porzioni): .....

1. Riempire lo shaker con del liquido (almeno 60 ml o secondo preferenza)
2. Aggiungere la polvere: 2 misurini rasi (= 25 g)
3. Agitare
4. Bere

Moltein PURE in breve

- Contenuto proteico molto elevato: 21 g / porzione (= 2 misurini)
- 100 % proteine del siero di latte
- Contenuto ideale di leucina per stimolare la sintesi proteica muscolare
- Volume di assunzione minimo: 90 ml
- Versatile e ideale per l'arricchimento nutrizionale dei pasti
- Sviluppato con partner universitari e prodotto in Svizzera

Aromi



Neutro
1184276

Cioccolato
1184277

Vaniglia
1184278

Cappuccino
1184275

Parli di Moltein PURE con il suo medico o la sua farmacia.

Fonti:
1. Houston et al. (2008). DOI: 10.3945/ajcn.2008.26122. | 2. Kressig (2017). Muskelgesundheit durch Muskeltraining und spezifische Ernährung im Alter. | 3. Cruz-Jentoft et al. (2018). DOI: 10.1093/ageing/afy169. | 4. Dent et al. (2018). DOI: 10.1007/s12603-018-1139-9. | 5. Devries & Stuart (2015). DOI: 10.1111/1750-3841.12802.

Svizzera: Omanda AG
Güterstrasse 5
CH-3072 Ostermundigen
info@omanda.ch
www.omanda.ch

UE: Omanda Europe GmbH
Güterstrasse 26
DE-79618 Rheinfelden
info@omanda.de
www.omanda.de

OMANDA
MEDICAL NUTRITION