Einnahmemöglichkeiten für medizinische Trinknahrungen

Die Einnahme einer Trinknahrung kann den **individuellen Bedürfnissen** angepasst werden, zum Beispiel:

- **Als Zwischen- oder Spätmahlzeit** (zeitlicher Abstand zur nächsten Mahlzeit einhalten)
- **kleine Portionen über den Tag verteilt** (z. B. 4× täglich 50 ml)
- **Integriert in Mahlzeiten** (z. B. Milch durch Moltein Complete Drink Neutral ersetzen)
- **Mit Trinkhilfen:** mit Strohhalm oder im Schnabelbecher, mit Eiswürfel in einem Glas
- **Direkt aus der Verpackung**
- Gefroren **als Eis**
- **verfeinert** mit Kakao, Kaffee, Vanillezucker, Honig oder pürierten Früchten



Das Wichtigste auf einen Blick

- **Regelmässig einnehmen**
  Am besten nach dem mit Ihrer Fachperson abgestimmten Plan.
- **In kleinen Portionen geniessen**
  Langsam trinken und bei Bedarf über den Tag verteilen.
- **Abwechslung schaffen**
  Gekühlt, mit Eiswürfeln, verfeinert oder als Eis geniessen.
- **Bei Fragen Unterstützung holen**
  Wenden Sie sich an Ihre Ernährungsfachperson oder an Omanda.

Bei Fragen zu den Produkten oder deren Anwendung:

info@omanda.ch oder **+41 32 675 08 08**

Schweiz: Omanda AG
Güterstrasse 5
CH-3072 Ostermundigen
info@omanda.ch
www.omanda.ch

EU: Omanda Europe GmbH
Güterstrasse 26
DE-79618 Rheinfelden
info@omanda.de
www.omanda.de

OMANDA
MEDICAL NUTRITION



OMANDA
MEDICAL NUTRITION

Made with love

Gut versorgt mit medizinischer Trinknahrung

Praktische Tipps für die einfache Anwendung im Alltag



Liebe Patientin, lieber Patient,

mit diesem Flyer erhalten Sie praktische Tipps zur Anwendung von medizinischer Trinknahrung.

Medizinische Trinknahrung unterstützt Sie, wenn Ihr Körper mehr Energie und Eiweiss benötigt – zum Beispiel nach einer Krankheit oder Operation, bei längerem Appetitverlust oder während der Genesung. In diesen Situationen kann es zu Gewichtsverlust und Muskelabbau kommen. **Die Trinknahrung hilft, den Körper mit Energie, Eiweiss sowie wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen zu versorgen und einem Nährstoffmangel entgegenzuwirken.**

Was ist eine medizinische Trinknahrung?

Eine Trinknahrung ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke. Sie wird eingesetzt, wenn der Nährstoffbedarf über die normale Ernährung nicht ausreichend gedeckt werden kann. Je nach Bedarf kann sie die tägliche Ernährung ergänzen oder vollständig ersetzen.

Moltein Complete Drink Neutral, Kaffee, Caramel, Aprikose, Beeren, Vanille, Schokolade	• Milchige Konsistenz • 400 kcal/Portion • 20 g Protein/Portion
Moltein Complete Drink Vegan Neutral, Beeren	• Cremige Konsistenz (Soja) • Vegan • 400 kcal/Portion • 20 g Protein/Portion
Moltein Juicy High Protein Apfel, Beeren	• klarflüssig • fettfrei • 300 kcal/Portion • 16 g Protein/Portion

Eine Flasche Trinknahrung in Lebensmittel

Trinknahrungen enthalten viele Kalorien und Proteine auf kleinem Volumen.

Die folgenden Beispiele zeigen, welche Lebensmittel **mengenmässig dem Nährwert einer Flasche** Moltein Complete Drink (vegan) oder Moltein Juicy High Protein entsprechen.

1 Flasche Moltein Juicy High Protein entspricht zum Beispiel:



=[1]



- 1 kleiner Becher Magerquark,
- 1 Handvoll getrocknete Datteln

oder

=[1]



- ½ Stück Pouletbrust und
- 3 Gläser Fruchtsaft

1 Flasche Moltein Complete Drink oder Complete Drink vegan entspricht zum Beispiel:



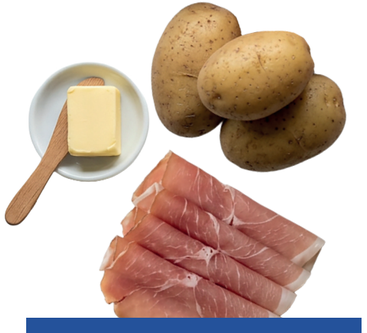
=[2]



- 1 Scheibe Ruchbrot,
- 1 Stück Greyerzer und
- 1 Früchtejoghurt

oder

=[2]



- 3 mittelgrosse Kartoffeln,
- 5 dünne Scheiben Rohschinken und
- ein kleines Stück Butter

[1] Vergleich bezieht sich ausschliesslich auf Energie (300 kcal) und Protein (16 g).

[2] Vergleich bezieht sich ausschliesslich auf Energie (400 kcal) und Protein (20 g).