Modes de consommation des compléments nutritionnels oraux

La consommation d'un complément nutritionnel oral peut être adaptée aux **besoins individuels**, par exemple:

- **Comme collation ou repas tardif** (à ne pas prendre trop près du repas suivant)
- **En petites quantités réparties sur la journée** (p. ex. 4× 50 ml)
- **Intégré aux repas** (p. ex. en remplaçant le lait par Moltein Complete Drink Neutre)
- **À l'aide** d'une paille ou d'un gobelet à bec, ou dans un verre avec des glaçons
- **Directement depuis l'emballage**
- Sous forme **de glace** après congélation
- **Agrémenté** de cacao, de café, de sucre vanillé, de miel ou de fruits mixés



L'essentiel en un coup d'œil

- **Prendre régulièrement**
  De préférence selon le plan convenu avec votre professionnel de santé.
- **Consommer en petites portions**
  Boire lentement et, si nécessaire, répartir les prises tout au long de la journée.
- **Varier les modes de consommation**
  Déguster bien frais, avec des glaçons, les agrémenter selon vos goûts ou sous forme de glace.
- **Demander conseil en cas de questions**
  Adressez-vous à votre professionnel de la nutrition ou à Omanda.

Pour toute question concernant les produits ou leur utilisation:

info@omanda.ch ou **+41 32 675 08 08**

Suisse: Omanda AG
Güterstrasse 5
CH-3072 Ostermundigen
info@omanda.ch
www.omanda.ch

UE: Omanda Europe GmbH
Güterstrasse 26
DE-79618 Rheinfelden
info@omanda.de
www.omanda.de

OMANDA
MEDICAL NUTRITION



OMANDA
MEDICAL NUTRITION

Made with love

Bien couvrir ses besoins nutritionnels grâce aux compléments nutritionnels oraux

Conseils pratiques pour une utilisation simple au quotidien



Chère patiente, cher patient,

ce dépliant vous propose des conseils pratiques pour l'utilisation des compléments nutritionnels oraux.

Les compléments nutritionnels oraux vous aident lorsque votre organisme a besoin de davantage d'énergie et de protéines, par exemple après une maladie ou une intervention chirurgicale, en cas de perte d'appétit prolongée ou pendant la convalescence. Dans ces situations, une perte de poids et de masse musculaire peut survenir. **Les compléments nutritionnels oraux contribuent à couvrir les besoins en énergie, en protéines ainsi qu'en vitamines et minéraux essentiels et à prévenir les carences nutritionnelles.**

Qu'est-ce qu'un complément nutritionnel oral?

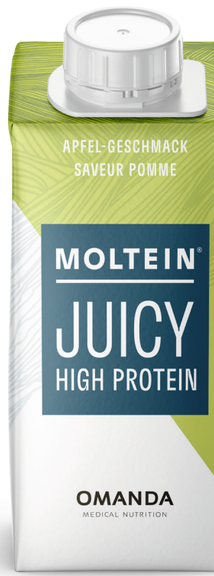
Un complément nutritionnel oral est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales. Il est utilisé lorsque les besoins nutritionnels ne peuvent pas être suffisamment couverts par l'alimentation habituelle. Selon les besoins, il peut compléter l'alimentation quotidienne ou la remplacer entièrement.

Moltein Complete Drink Neutre, Café, Caramel, Abricot, Vanille, Chocolat, Fruits rouges	▪ Consistance lactée ▪ 400 kcal/portion ▪ 20g protéines/portion
Moltein Complete Drink Vegan Nature, Fruits rouges	▪ Consistance crémeuse, à base de soja ▪ Vegan ▪ 400 kcal/portion ▪ 20g protéines/portion
Moltein Juicy High Protein Pomme, Fruits rouges	▪ Liquide clair ▪ Sans matières grasses ▪ 300 kcal/portion ▪ 16g protéines/portion

Une bouteille de complément nutritionnel oral: quels équivalents alimentaires?

Les compléments nutritionnels oraux apportent une quantité importante d'énergie et de protéines dans un faible volume. Les exemples suivants montrent à **quels aliments correspond la valeur nutritionnelle d'une bouteille** de Moltein Complete Drink (vegan) ou de Moltein Juicy High Protein.

1 bouteille de Moltein Juicy High Protein correspond par exemple à:



=



- ⅓ de pot de fromage blanc maigre,
- 1 poignée de noix

ou

=

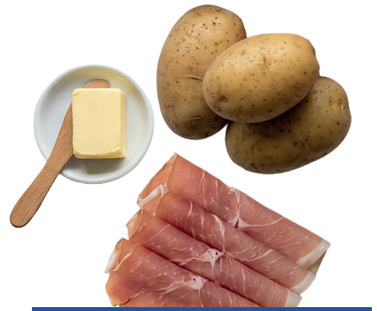


- ½ Blanc de poulet,
- 3 verres de jus de fruits

1 bouteille de Moltein Complete Drink ou de Complete Drink vegan correspond par exemple à:



=



- 3 pommes de terre de taille moyenne,
- 5 fines tranches de jambon cru,
- un petit morceau de beurre

ou

=



- 1 tranche de pain bis,
- 1 morceau de Gruyère,
- 1 yaourt aux fruits