Modalità di assunzione delle bevande nutrizionali mediche

L'assunzione di una bevanda nutrizionale medica può essere adattata alle esigenze individuali, ad esempio:

- **Come spuntino o pasto serale** (non assumere troppo vicino al pasto successivo)
- **In piccole quantità distribuite durante la giornata** (ad es. 4× 50 ml)
- **Integrata nei pasti** (ad es. sostituire il latte con Moltein Complete Drink Neutral)
- **Con ausili per bere:** con cannuccia o tazza con beccuccio, con cubetti di ghiaccio in un bicchiere
- **Direttamente dalla confezione**
- Congelata come **ghiacciolo**
- **Arricchita** con cacao, caffè, zucchero vanigliato, miele o frutta frullata



L'essenziale in breve

- **Assumere regolarmente**
  Preferibilmente secondo il piano concordato con il professionista sanitario di riferimento.
- **Consumare in piccole porzioni**
  Bere lentamente e, se necessario, distribuire le assunzioni nell'arco della giornata.
- **Variare le modalità di consumo**
  Consumare la bevanda ben fresca, con cubetti di ghiaccio, aromatizzata a piacere o sotto forma di gelato.
- **Chiedere consiglio in caso di domande**
  Rivolgersi al proprio professionista della nutrizione o a Omanda.

Per domande sui prodotti o sul loro utilizzo:

info@omanda.ch o +41 32 675 08 08

Svizzera: Omanda AG
Güterstrasse 5
CH-3072 Ostermundigen
info@omanda.ch
www.omanda.ch

UE: Omanda Europe GmbH
Güterstrasse 26
DE-79618 Rheinfelden
info@omanda.de
www.omanda.de

OMANDA
MEDICAL NUTRITION



OMANDA
MEDICAL NUTRITION

Made with love

Coprire adeguatamente il proprio fabbisogno nutrizionale grazie ai supplementi nutrizionali orali

Consigli pratici per un utilizzo semplice nella vita quotidiana



Cara paziente, caro paziente,

Con questo opuscolo riceve consigli pratici sull'utilizzo delle bevande nutrizionali orali a fini medici speciali.

Le bevande nutrizionali orali a fini medici speciali sono indicate quando l'organismo necessita di un maggiore apporto di energia e proteine, ad esempio dopo una malattia o un intervento chirurgico, in caso di perdita di appetito prolungata o durante la convalescenza. In queste situazioni possono verificarsi perdita di peso e riduzione della massa muscolare. **Le bevande nutrizionali aiutano a fornire energia, proteine, vitamine e minerali essenziali e a contribuire a prevenire le carenze nutrizionali.**

Che cos'è una bevanda nutrizionale medica?

Una bevanda nutrizionale è un alimento a fini medici speciali. Viene utilizzato quando il fabbisogno nutrizionale non può essere soddisfatto adeguatamente con la normale alimentazione. A seconda delle esigenze, può integrare l'alimentazione quotidiana oppure sostituirla completamente.

Moltein Complete Drink Neutro, Caffé, Caramello, Albicocca, Vaniglia, Cioccolato, Frutti di bosco	▪ Consistenza lattiginosa ▪ 400 kcal/porzione ▪ 20g Proteine/porzione
Moltein Complete Drink Vegan Neutro, Frutti di bosco	▪ Consistenza cremosa (soia) ▪ Vegano ▪ 400 kcal/porzione ▪ 20g Proteine/porzione
Moltein Juicy High Protein Mela, Frutti di bosco	▪ Liquido chiaro ▪ Senza grassi ▪ 300 kcal/porzione ▪ 16g Proteine/porzione

Una bottiglia di bevanda nutrizionale = equivalenti alimentari

Le bevande nutrizionali contengono molte calorie e proteine in un piccolo volume. I seguenti esempi mostrano a quali **alimenti corrisponde il valore nutrizionale di una bottiglia** di Moltein Complete Drink (vegano) o Moltein Juicy High Protein.

1 bottiglia di Moltein Juicy High Protein corrisponde, ad esempio, a:



=



- ⅓ vasetto di quark magro,
- 1 manciata di noci

oppure

=

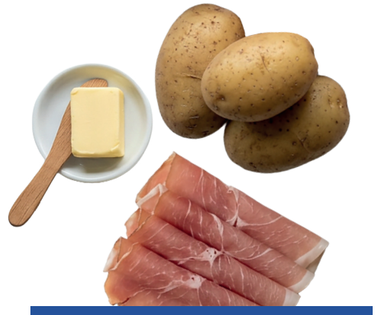


- ½ petto di pollo,
- 3 bicchieri di succo di frutta

1 bottiglia di Moltein Complete Drink o di Moltein Complete Drink vegan corrisponde, ad esempio, a:



=



- 3 patate di media grandezza,
- 5 fette sottili di prosciutto crudo,
- un piccolo pezzo di burro

oppure

=



- 1 fetta di pane semi-integrale,
- 1 pezzo di Gruyère,
- 1 yogurt alla frutta